**Всем - здравствуйте! Сегодня пятница, 23 декабря, и в эфире школьная радиостанция «220 вольт», мы всегда держим вас под напряжением.**

**И по традиции мы начнем наш выпуск с новостей:**

***Учеными*** доказана польза чтения книг для здоровья
Чтение помогает человеку противостоять стрессовым состояниям. Это защищает его от многих известных болезней. По некоторым данным, именно повышенный уровень стресса ответственен за каждый второй случай инсульта и 40% инфарктов.
Книги поддерживают в тонусе головной мозг. Благодаря чтению пожилые люди в меньшей степени оказываются подвержены таким заболеваниям как деменция (болезнь Альцгеймера).
Чтение книг перед сном способствует успокоению, лучшему засыпанию и более здоровому сну. Кстати, большинство исследователей в мире до сих пор считают, что читать бумажные книги (или, в крайнем случае, использовать носители информации на электронных чернилах) намного лучше, чем получать информацию с экрана телефона или компьютера.
***Книги помогают*** человеку лучше понимать других людей. Некоторые утверждают, что чтение - это способ спрятаться от реального мира. Возможно, отчасти это действительно так. Однако учёные убеждены в том, что оно имеет и другую сторону: герои книг - это своего рода модели поведения для читателей. Читающий книги человек обладает более гибким мышлением. Он в большей мере осознаёт, что окружающие могут думать совершенно иначе, чем он сам.
Чтение делает человека умнее. Книги развивают не только воображение и социальные навыки, но и интеллект. Книги - это неиссякаемый источник пополнения словарного запаса и знаний об окружающем мире.

***И еще одна новость. Фотографии*** кошек заменили рекламу в лондонском метро. Это не социальная реклама городских властей, а инициатива более 600 неравнодушных людей, собравших деньги. Они просто захотели сказать, что в мире есть кое-что важнее, чем материальные вещи, а ещё помочь бездомным животным обрести дом.

***Немного школьных новостей:***

**На прошлой неделе** на базе нашей школы прошёл районный тур олимпиады школьников по физкультуре. Ученики нашей школы Алина Силина, Карина Бетелева, Румянцевы Надежда и Ольга, Догадаева Анастасия, Кырчакова Майя и Семкив Владислав достойно выступили на этих состязаниях. Напомним, что олимпиада проводилась в два этапа: теоретическая часть, включающая в себя 32 вопроса, и практическая часть, где ребята продемонстрировали свои навыки в лёгкой атлетике, гимнастике и баскетболе.

***И мы уже можем подвести итоги прошедших районных олимпиад, уходящий год принес целую россыпь призовых мест:***

**Математика:** 1 место у Власовой Алисы

**Биология:** 1 место - Успенская Александра

 2 место – Власова Алиса

**Английский язык:** 2 место – Кырчакова Майя

**ОБЖ:** 1 место – Бабарикова Ирина

**Физкультура:** 1место – Семкив Виталий (юноши) и Кырчакова Майя (девушки), и места со второго по четвертое тоже у наших ребят!

Поздравляем от всей души всех ребят и их наставников! К сожалению, мы ещё не знаем результатов олимпиады по технологии, но надеемся, что наши девочки нас не подкачали!

Желаем всем, кому предстоит защищать честь района на республиканских олимпиадах, удачи. Мы в вас верим!!!

***Наши футболисты*** не отстают и уже рвутся в бой, едва одержав победу на отборочном этапе районных соревнований по футболу. С нетерпением ждём финальной схватки, которая состоится в январе. Удачи нашим спортсменам и новых побед в будущем!

***Вместе с первым*** снегом приближается время самого веселого и любимого праздника в году - Нового года. Каким он будет, что принесет с собой, как встречать новый год - об этом задумываются уже многие.
В прошлом году на смену году Козы пришел год Обезьяны. Наступающий 2017 год – это год Петуха. 28 января 2017 года Огненная Обезьяна передаст Петуху свои полномочия. Десятый по счету знак китайского двенадцатилетнего гороскопа является чуть ли не самым интересным животным во всем восточном календаре. Он яркий и демонстративный, элегантный и общительный. Однако помимо самого животного, необходимо знать так же цвет и стихию знака-покровителя 2017 года. Стихия, как и цвет Петуха, напрямую влияет на то, каким будет 2017 год для каждого человека.
Согласно китайскому (восточному) календарю петух — это птица с громким голосом, ярким оперением, он несет новую жизнь, жизнерадостность, прогоняет тьму и нечисть. Всегда несет новое - он просыпается с первыми лучами солнца и сообщает всем о наступлении нового дня. Петух по природе своей – боец, а, значит, 2017 год сулит нам непростые ситуации, в которых следует проявить силу духа и, возможно, отстаивать свои права.

 ***В то же время, Петух*** – отличный семьянин, он с честью и достоинством защищает своих курочек. Для нас с вами в наступающем году так же важно будет оборонять свою семью от посягательств окружающего мира.

Этот тотем можно сравнить с характером человека - он отличается железной силой воли. Петухи стихии Огня имеют яркие качества лидера, волевой, упорный характер, поэтому все, за что они берутся - они доводят до конца, причем, успешного. Они всегда достигают своих целей. Петух огненной стихии не боится высказывать свое мнение, причем, делает это довольно громко и открыто. Сама по себе стихия Огня добавляет и так активному Петуху энергии и, что более ценно - целеустремленности.
Петух означает трудолюбие, напористость и амбициозность. Если он наметил себе какую-то цель, то преодолеет все преграды и добьется своего. Петух готов к победе любой ценой. В любви представители этого года проявляют большой эгоизм, поэтому строить партнерские отношения с ними непросто.

***Главным символом 2017 года*** будет стихия огня, которая входит в пятилетний цикл стихий - Огонь, Вода, Воздух, Дерево, Металл. Огонь является сильной стихией и лучше всего с ним обращаться осторожно и аккуратно, в этом случае он принесет все хорошее, чем владеет. Главные цвета 2017 года будут все, связанные с огнем - красный и оранжевый, а также всевозможные оттенки этих цветов.
Камни-талисманы 2017 года также окрашены во все оттенки красного цвета - царь камней кровавый рубин, глубокий вишневый гранат, огненный опал. Сюда также можно отнести все камни, происхождение которых также связано со стихией огня, например, вулканическое стекло обсидиан. Природный минерал янтарь также подойдет Петуху. Для встречи нового 2017 года можно выбирать все эти камни и оттенки цвета.

***Как правильно встречать*** 2017 год красного петуха?
Для встречи нового 2017 года Петуха выбирайте одежду ярких, пестрых и запоминающихся цветов - Петух обратит внимание на все яркое, пышное и блестящее. Встречать сам новый год лучше всего в обществе, очень весело и радостно - на карнавальном вечере, костюмированной вечеринке, где можно будет показать свой смелый и необычный наряд. Цвета года должны преобладать в одежде и в интерьере новогоднего вечера. Самым большим шиком станут новогодние костюмы всевозможных цветов, с природными птичьими принтами - павлиньими перьями.

***Что приготовить на новогодний стол*** в год Петуха?
Самыми главными блюдами новогоднего вечера для встречи 2017 года Петуха станут его любимые лакомства - все зерновые блюда. Приготовьте побольше блюд из фруктов и овощей, а также, побольше свежих даров природы, в том числе и зелени. Все самое вкусное, натуральное и полезное станет символом новогоднего стола 2017. Петух предпочитает простые и вкусные блюда, в которых можно ощутить вкус всех составляющих. Предпочтение лучше отдать простым и полезным, не слишком жирным блюдам. Многочисленные салаты помогут вам разнообразить стол. Острые блюда с большим количеством специй лучше оставить для следующего года. Петух любит натуральный вкус. Если вы не можете обойтись без мяса, то отдайте предпочтение всем блюдам, приготовленным на огне или в духовом шкафу.

***В чем встречать новый год 2017?*** Самым основным цветом 2017 года является красный цвет и все его оттенки. Для ночи встречи нового года приготовьте яркие, броские, запоминающиеся наряды. Можно делать акцент на детали, подбирать все самое блестящее и броское. Весь новогодний образ может быть создан из самых ярких деталей - и платье, и сумочка, и серьги, колье, кольца, туфли - все это должно быть ярким и сверхэкстравагантным.
В качестве прически для встречи нового года Петуха 2017 подойдет также все необычное - сделайте себе то, на что вы обычно не имеете времени или средств. Петух любит большие начесы, накладные хвосты, украшения в волосах. Не стоит забывать про удобство и практичность своего наряда. Вы должны чувствовать себя в нем максимально свободно, чтобы порадовать хозяина наступающего года весельем и танцами.
Что подарить на 2017 год красного петуха?
Новогодние подарки для близких и друзей в этом году должны также отличаться необычностью и экстравагантностью. Поэтому к выбору подарков стоит подойти внимательно и ответственно. Самое главное условие выбора подарка для года Петуха - практичность, то есть ваш подарок должен не только радовать, но и должен найти практичное применение в жизни того, кого вы будете поздравлять с годом Петуха.

***В качестве подарка*** женщине подойдут украшения, различные сертификаты на косметические услуги или наборы, туристические путевки. Для подарка мужчине ищите то, что более всего принесет ему радость души. Например, что-то для его хобби или увлечения. Не забудьте также, что подарком может быть мужская косметика или одежда. Родителям в новый год Петуха можно подарить бытовую технику. А дети будут рады любым веселым и занимательным для ума игрушкам. Для подарков в рабочем коллективе подойдут все необычные сувениры - проявите свою изобретательность и творческий талант. Коробка конфет, фейерверки и свечи, декоративные украшения, сертификаты в фитнес-центр, бизнес-аксессуары и т.п.

 **Новый год совсем близко и в честь этого последние недели учебы ученики** посещают различные новогодние мероприятия.

**22 декабря в 12.00 в Музыкальном театре Республики Карелия состоится республиканский праздник «Главная Елка Карелии».** По традиции «Главная Елка» соберет самых талантливых и успешных детей из всех районов республики, которые отличились в учебе, творчестве или спорте.

Для школьников подготовлена увлекательная программа. Они посетят Музей изобразительных искусств, Детский эколого-биологический центр и Центр ремесел. В Музыкальном театре юных гостей праздника поздравит Глава Республики Карелия Александр Худилайнен. Ребятам покажут театрализованное представление и вручат новогодние подарки.

**А в последний день учебы**, 29 декабря, ученики средней и старшей школы приглашаются на праздничный новогодний концерт, который организуют девятиклассники. А после выступления все приглашаются на дискотеку. Не пропустите!

**И по традиции мы заканчиваем наш выпуск новогодним гороскопом**

**Овны**

Овнам перед новым годом следует быть крайне внимательными - не исключено неудачное вложение денег, ошибки в делах. Но может повезти тем, кто работает с людьми и информацией, имеет способность и возможность организовать людей. Главное - точно поставить цели и определить задачи, а не кидаться из стороны в сторону, вдохновляясь ненадолго новыми идеями.

**Тельцы**

Тельцы в последнюю неделю уходящего года могут успешно решить многие дела благодаря изобретательности и нестандартным решениям. В материальных вопросах возможно внезапное получение финансовой помощи. Внимательно следите за своей собственностью, поскольку есть вероятность, что другие люди положат глаз на ваши блага.

**Близнецы**

Период не способствует доходам от упорного труда или предприимчивости. Но, скорее всего, слишком активная деятельность принесет мало материальных плодов и может навлечь на вас неприятности. В таком случае лучше умерить свой пыл и включить обаяние. Тогда вокруг вас обнаружится немало желающих помочь вам, в том числе материально.

**Раки**

В профессиональных вопросах многим Ракам в это время будет сопутствовать удача. Тем не менее склонность к резким высказываниям, нетерпеливость и импульсивное поведение могут помешать реализации благоприятных возможностей. Сейчас велик риск конфликтов, споров, в том числе и с родителями, а также разрыва отношений со знакомыми и приятелями.

**Львы**

Вероятно, многие представители знака Львов в это время будут испытывать сильную тягу к путешествиям. Поездки на этой неделе могут быть связаны не только с отдыхом, но и с работой. Время благоприятно для спортивной, творческой и научной деятельности, а также преподавания и решения вопросов, связанных с высшим образованием. Старайтесь не принимать импульсивных решений.

**Девы**

Ваше физическое состояние во многом зависит в конце декабря от общей стабильности вашей жизни, эмоционального настроя и отношений с окружающими. Даже если ваше здоровье не очень крепкое, вы можете обойтись без проблем с ним, если в целом довольны своей жизнью.

**Весы**

Последние дни года - вполне благополучный период, когда энергетика достаточно сильна и уравновешенна. Главное не впадать в крайности, вести здоровый размеренный образ жизни, чередуя активность с пассивным отдыхом. Для улучшения здоровья и профилактики болезни зубов важно сбалансированное питание (в этом вам помогут салат «Оливье» и мандаринчики).

**Скорпионы**

Ваше внимание и усилия больше направлены на повышение социального статуса, карьерный рост. Продвижение по службе, увеличение ответственности далеко не сразу принесут материальные плоды. В целом же, независимо от того, делаете вы карьеру или далеки от таких мыслей, ваши успехи в финансовых делах сильно зависят от отношения к вам других людей. Например, от поддержки влиятельных лиц, помощи друзей.

**Стрельцы**

У Стрельцов в это время у вас наиболее уязвима печень, нужно относиться к ней бережнее и избегать излишеств в еде и питье. Кроме того, к болезням и травмам могут вести эмоциональные проблемы, депрессивное мышление, вредные привычки. Могут быть нарушения сна. Но это не помешает вам встретить Новый год!

**Козероги**

В материальном отношении больше повезет тем, чья деятельность связана с дальними поездками, контактами с заграницей, политикой, рекламой, преподаванием, научной работой. В любой работе для материального успеха важно образование, широта кругозора, способность заинтересовывать людей своими идеями, товарами или услугами. Это неплохое время для повышения квалификации.

**Водолеи**

В конце декабря очень многое в делах и финансах зависит от связей с людьми, умения поддерживать прочные и взаимно полезные отношения. В денежном плане больше должно повезти тем, кто стремится к расширению возможностей, готов учиться и передавать свои знания. Неплохой период для удаленной работы, для тех, кто по роду деятельности связан с заграницей, для создателей рекламы, писателей и юристов.

**Рыбы**

Успех в работе и финансовых делах полностью зависит от вашей старательности и профессионального мастерства. Причем работа исполнителя будет продуктивнее, чем работа на руководящей должности. Вы будете склонны гордиться своими достижениями, но главное не делать этого слишком явно. Иначе ваши заслуги будут раздражать тех, с кем вы работаете, и вам могут навредить.

***Также мы хотим поздравить тех, кто отметил день рождения на этой неделе:***

|  |
| --- |
| **Завалишин Даниил**  |
| **Туманов Павел**  |
| **Власова Екатерина**  |
| **Прокшина Александра**  |
| **Никитина Виктория**  |
| **Алексеева Ангелина**  |
| **Кырчакова Майя**  |

С днем рождения! Пусть сбудутся заветные мечты и тайные желания. Пусть солнце греет своими лучами, а счастье никогда не покидает ваш жизненный путь. Пусть родные всегда будут рядом, а благополучие и достаток поселятся навсегда в вашем уютном доме.

**А мы прощаемся с вами, с наступающим Новым годом и до новых встреч!**